

Lehrgangsnummer 181-1100
Thema: Gruppenhelfer/innen I
Zeitraum: 29.3.-1.4.2010

Einzeltermine:

Mo 29. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Di 30. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mi 31. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Do 01. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-1101
Thema: Gruppenhelfer/innen II
Zeitraum: 29.3.-1.4.2010

Einzeltermine:

Mo 29. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Di 30. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mi 31. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Do 01. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-1102
Thema: Gruppenhelfer/innen I
Zeitraum: 12.-15.4.2010

Einzeltermine:

Mo 12. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Di 13. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mi 14. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Do 15. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-1103
Thema: Gruppenhelfer/innen II
Zeitraum: 6.-9.4.2010

Einzeltermine:

Di 06. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mi 07. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Do 08. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Fr 09. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-1104
Thema: Gruppenhelfer/innen I
Zeitraum: 11.-14.10.2010

Einzeltermine:

Mo 11. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Di 12. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mi 13. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Do 14. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-1105
Thema: Gruppenhelfer/innen II
Zeitraum: 11.-14.10.2010

Einzeltermine:

Mo 11. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Di 12. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mi 13. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Do 14. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-1106
Thema: Gruppenhelfer/innen I
Zeitraum: 18.-21.10.2010

Einzeltermine:

Mo 18. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Di 19. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mi 20. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Do 21. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-1107
Thema: Gruppenhelfer/innen II
Zeitraum: 18.-21.10.2010

Einzeltermine:

Mo 18. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Di 19. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mi 20. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Do 21. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-1108
Thema: Gruppenhelfer/innen I
Zeitraum: 14. - 17.10.2010

Einzeltermine:

Do 14. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Fr 15. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Sa 16. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 17. Oktober 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-1109
Thema: Gruppenhelfer/innen I (in Kooperation mit dem SSV Gronau)
Zeitraum: 10.-18.04.2010

Einzeltermine:

Sa 10. April 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 11. April 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Sa 17. April 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 18. April 2010	9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-1110
Thema: Gruppenhelfer/innen III
Zeitraum: N.N.

Lehrgangsnummer 181-1111
Thema: Gruppenhelfer/innen II (in Kooperation mit SSV Gronau)
Zeitraum: 03.-11.07.2010

Einzeltermine:

Sa 03. Juli 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 04. Juli 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Sa 10. Juli 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 11. Juli 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2000
Thema: Basismodul ÜL-C/Trainer-C/JL-Ausbildung Basisqualifizierung
Zeitraum: 20.02.- 07.03.2010

Einzeltermine:

Sa 20. Februar 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 21. Februar 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr
Sa 06. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 07. März 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2001
Thema: Basismodul ÜL-C/Trainer-C/JL-Ausbildung Basisqualifizierung
Zeitraum: 08.05.- 30.05.2010

Einzeltermine:

Sa 08. Mai 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 09. Mai 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr
Sa 29. Mai 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 30. Mai 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2002
Thema: Basismodul ÜL-C/Trainer-C/JL-Ausbildung Basisqualifizierung
Zeitraum: 11.09.- 26.09.2010

Einzeltermine:

Sa 11. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 12. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr
Sa 25. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 26. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2003

Thema: Basismodul ÜL-C/Trainer-C/JL-Ausbildung Basisqualifizierung

Zeitraum: 13.11.- 28.11.2010

Einzeltermine:

Sa 13. November 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 14. November 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 27. November 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 28. November 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2100

Thema: ÜL-C Aufbaumodul Erwachsene

Zeitraum: 20.3.2010 – 25.04.2010

Einzeltermine:

Sa 20. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 21. März 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Di 06. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mi 07. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Do 08. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Fr 09. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Sa 10. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Sa 17. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 18. April 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 24. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 25. April 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2101

Thema: ÜL-C Aufbaumodul Erwachsene

Zeitraum: 2.10. – 07.11.2010

Einzeltermine:

Sa 02. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 03. Oktober 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Mo 11. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Di 12. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mi 13. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Do 14. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Fr 15. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Sa 30. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 31. Oktober 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 06. November 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 07. November 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2102
Thema: ÜL-C Aufbaumodul Erwachsene
Zeitraum: 3.7. – 19.09.2010

Einzeltermine:
Sa 03. Juli 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 04. Juli 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr
Mo 19. Juli 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Di 20. Juli 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Mi 21. Juli 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Do 22. Juli 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Fr 23. Juli 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
Sa 04. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 05. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr
Sa 18. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 19. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2400
Thema: Spiele mit und ohne Geräte

Einzeltermine:
Sa 30. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 31. Oktober 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2401
Thema: Koordination mit Pfiff

Einzeltermine:
Sa 04. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 05. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2402
Thema: Spiele aus aller Welt

Einzeltermine:
Sa 04. Dezember 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 05. Dezember 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2403
Thema: Fitnessgymnastik: Schwerpunkt Rückenschule

Einzeltermine:
Sa 08. Mai 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 09. Mai 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2404

Thema: Step and more

Einzeltermine:

Sa 04. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 05. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2405

Thema: Wassergymnastik und Aquafitness

Einzeltermine:

Sa 06. November 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 07. November 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2406

Thema: Erste Hilfe

Einzeltermine:

Sa 06. März 2010 9:00 Uhr - 15:30 Uhr

So 07. März 2010 9:00 Uhr - 15:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2407

Thema: Rettungsfähigkeit

Einzeltermine:

Mo 22. Februar 2010 19:00 Uhr - 21:30 Uhr

Mo 01. März 2010 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Mo 08. März 2010 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Mo 15. März 2010 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Mo 22. März 2010 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Zusatztermin 1. Hilfe

Lehrgangsnummer 181-2408

Thema: Anfängerschwimmen für Kinder

Einzeltermine:

Sa 18. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 19. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2410

Thema: Erste Hilfe

Einzeltermine:

November 2010

Sa 06. November 2010 9:00 Uhr - 15:30 Uhr

So 07. November 2010 9:00 Uhr - 15:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2412

Thema: Pilates - Erweiterte Einführung mit 100 praktischen Übungen

Einzeltermine:

Sa 20. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 21. März 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2413

Thema: Pilates - Übungen mit Choreographie

Einzeltermine:

Sa 24. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 25. April 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2414

Thema: Pilates mit Kleingeräten

Einzeltermine:

Sa 26. Juni 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 27. Juni 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2415

Thema: Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

Einzeltermine:

Sa 13. November 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 14. November 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2416

Thema: Pilates und Yoga

Einzeltermine:

Sa 25. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 26. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2417

Thema: Indoor-Cycling-Ausbildung

Einzeltermine:

Sa 20. März 2010 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

So 21. März 2010 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Sa 17. April 2010 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2418

Thema: Indoor-Cycling-Special

Einzeltermine:

Sa 25. September 2010 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2419

Thema: Erste Hilfe Training mit dem Schwerpunkt Unfälle beim Sport

Einzeltermine:

Sa 23. Oktober 2010 9:00 Uhr - 15:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2421

Thema: Trampolin - eine Gefahrenquelle im Sport

Einzeltermine:

Sa 12. Juni 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2423

Thema: Aerobic/ Step-Aerobic - Basics für Einsteiger/innen

Einzeltermine:

Sa 06. Februar 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 07. Februar 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2424

Thema: Aerobic-Mix für Fortgeschrittene
Ideenbörse mit Schwerpunkt Choreographie

Einzeltermine:

Sa 20. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 21. März 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2425

Thema: Bodystyling & Warm Up

Einzeltermine:

Sa 16. Januar 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 17. Januar 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2426

Thema: Fitnessgymnastik mit dem Flexibar

Einzeltermine:

Sa 17. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2427

Thema: Fitnessgymnastik mit dem Flexibar

Einzeltermine:

Sa 20. November 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2801

Thema: Warum Pippi Langstrumpf so schlau ist

Einzeltermine:

Sa 20. März 2010 10:00 Uhr - 14:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-2810

Thema: Spiel und Spaß auf dem Trampolin für 3-6jährige Kinder

Einzeltermine:

Sa 27. November 2010 10:00 Uhr - 14:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3000

Thema: ÜL-B Basismodul Bewegungserziehung

Einzeltermine:

Mo 22. März 2010 9:00 Uhr - 16:15 Uhr

Di 23. März 2010 9:00 Uhr - 16:15 Uhr

Mi 24. März 2010 9:00 Uhr - 16:15 Uhr

Do 25. März 2010 9:00 Uhr - 16:15 Uhr

Fr 26. März 2010 9:00 Uhr - 16:15 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3001

Thema: ÜL-B Basismodul Bewegungserziehung

Zeitraum: 4.9. – 26.09.2010

Einzeltermine:

Sa 04. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Sa 11. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 12. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 25. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 26. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3002

Thema: ÜL-B Basismodul Bewegungserziehung

Zeitraum: 27.3. – 01.04.2010

Einzeltermine:

Sa 27. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mo 29. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Di 30. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mi 31. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Do 01. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3100

Thema: ÜL-B Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter (BiKuV)

Zeitraum: 17.4. – 09.05.2010/2010

Einzeltermine:

Sa 17. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 18. April 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 08. Mai 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 09. Mai 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3101

Thema: ÜL-B Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter (BiKuV)

Zeitraum: 30.10. – 14.11.2010

Einzeltermine:

Sa 30. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 31. Oktober 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 13. November 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 14. November 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3110

Thema: Bewegungsangebote für U3-Jährige

Einzeltermine:

Fr 10. September 2010 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Fr 17. September 2010 9:00 Uhr - 16:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3111

Thema: Musikeinsatz in der Bewegungserziehung

Einzeltermine:

Sa 13. November 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 14. November 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3112

Thema: Bewegte Sprache

Einzeltermine:

Sa 30. Januar 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 31. Januar 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3113

Thema: Ran an die Geräte - Ideen zum Einsatz von Großgeräten

Einzeltermine:

Sa 29. Mai 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 30. Mai 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3114

Thema: Vorhang auf - Manege frei - Einführung in die Bewegungskünste mit Kindern

Einzeltermine:

Sa 27. Februar 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 28. Februar 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3115

Thema: Märchen in der Bewegungserziehung

Einzeltermine:

Sa 30. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3116

Thema: Spannendes und Entspannendes für Kinder

Einzeltermine:

Sa 18. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 19. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3117

Thema: ... das ist für mich ein Kinderspiel
- Grundlagen der Psychomotorik

Einzeltermine:

Sa 24. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 25. April 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3200

Thema: ÜL-B Bewegung, Spiel und Sport für 6- bis 12-Jährige Kinder (BeSS)

Einzeltermine:

Sa 12. Juni 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 13. Juni 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 26. Juni 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 27. Juni 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3201

Thema: ÜL-B Bewegung, Spiel und Sport für 6- bis 12-Jährige Kinder (BeSS)

Zeitraum: 1 Tage 9:00 Uhr - 17:00 Uhr 23.1.2010

Einzeltermine:

Sa 23. Januar 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 24. Januar 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 06. Februar 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 07. Februar 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3300

Thema: ÜL-P Gesundheitstraining für Kinder (GfK)

Zeitraum: 2.10. – 04.12.2010

Einzeltermine:

Sa 02. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 03. Oktober 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 06. November 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 07. November 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 20. November 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 21. November 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 04. Dezember 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3500

Thema: ÜL-B Basismodul 2. Lizenzstufe Erwachsene Ältere/Prävention

Einzeltermine:

Sa 23. Januar 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 24. Januar 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3501

Thema: ÜL-B Basismodul 2. Lizenzstufe Erwachsene Ältere/Prävention

Einzeltermine:

Sa 18. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 19. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3510

Thema: ÜL-P Haltungs- und Bewegungssystem

Zeitraum: 06.02. – 07.03.2010

Einzeltermine:

Sa 06. Februar 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 07. Februar 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 20. Februar 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 21. Februar 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 06. März 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 07. März 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3511

Thema: ÜL-P Haltungs- und Bewegungssystem

Zeitraum: 30.10. – 28.11.2010

Einzeltermine:

Oktober 2010

Sa 30. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 31. Oktober 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Sa 13. November 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 14. November 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr
Sa 27. November 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 28. November 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3512
Thema: ÜL-P Herz-Kreislaufsystem
Zeitraum:

Einzeltermine: N.N

Lehrgangsnummer 181-3520
Thema: Körperwahrnehmungsschulung zur Entspannung

Einzeltermine:
Sa 11. Dezember 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 12. Dezember 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3521
Thema: Aufrecht und Entspannt durchs Leben!
Von der Haltungs- und Körperwahrnehmung zur Muskeltonus- und Haltungsregulation

Einzeltermine:
Sa 29. Mai 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 30. Mai 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3531
Thema: Qualitätszirkeltage Prävention Erwachsene

Einzeltermin:
Sa 06. März 2010 9:30 - 16:30

Lehrgangsnummer 181-3600
Thema: ÜL-B Basismodul Rehabilitation

Einzeltermine:
Fr 22. Januar 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 23. Januar 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 24. Januar 2010 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3601
Thema: ÜL-B Basismodul Rehabilitation

Einzeltermine:

Fr 05. Februar 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 06. Februar 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 07. Februar 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3602
Thema: ÜL-B Basismodul Rehabilitation

Einzeltermine:

Fr 05. November 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 06. November 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 07. November 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3603
Thema: ÜL-B Basismodul Rehabilitation

Einzeltermine:

Fr 03. Dezember 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 04. Dezember 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 05. Dezember 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3610
Thema: ÜL-R Sport in Herzgruppen
Zeitraum: 23.4. – 11.07.2010

Einzeltermine:

Fr 23. April 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 24. April 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 25. April 2010 9:00 Uhr - 12:00 Uhr
Fr 07. Mai 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 08. Mai 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 09. Mai 2010 9:00 Uhr - 12:00 Uhr
Fr 28. Mai 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 29. Mai 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 30. Mai 2010 9:00 Uhr - 12:00 Uhr
Fr 11. Juni 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 12. Juni 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 13. Juni 2010 9:00 Uhr - 12:00 Uhr
Fr 25. Juni 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 26. Juni 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 27. Juni 2010 9:00 Uhr - 12:00 Uhr
Fr 09. Juli 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 10. Juli 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 11. Juli 2010 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3620

Thema: Rund um Rücken, Schulter, Nacken

Einzeltermine:

Fr 16. April 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 17. April 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 18. April 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3622

Thema: Aktuelles zum Kraftausdauer- und Muskelaufbautraining

Einzeltermine:

Fr 12. Februar 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 13. Februar 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 14. Februar 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3623

Thema: Pilates zum Schnuppern

Einzeltermine:

Fr 19. Februar 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 20. Februar 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 21. Februar 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3625

Thema: Sport-/bewegungsnaher Kurzentspannungen für jede Gelegenheit

Einzeltermine:

Fr 02. Juli 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 03. Juli 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 04. Juli 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3626

Thema: Sommerzeit: Wald , Wiese, Wasser als Alternative zur Sporthalle

Einzeltermine:

Fr 25. Juni 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 26. Juni 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 27. Juni 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3627

Thema: Gut zu Fuß, Knie und Hüfte

Einzeltermine:

Fr 10. Dezember 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 11. Dezember 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 12. Dezember 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3628

Thema: Attraktives Koordinations- und Gehirntraining incl. Thema: Sturzprophylaxe

Einzeltermine:

Fr 19. November 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 20. November 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 21. November 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3631

Thema: FlexOring und Co

Einzeltermine:

Fr 05. März 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 06. März 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 07. März 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3632

Thema: Spiel´mal wieder

Einzeltermine:

Fr 10. Dezember 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 11. Dezember 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 12. Dezember 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3633

Thema: Aerobe Bewegungsformen für´s Herz

Einzeltermine:

Fr 18. Juni 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 19. Juni 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 20. Juni 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3634

Thema: Bewegungsangebote im Wasser auch im Rehabilitationssport

Einzeltermine:

Fr 22. Oktober 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 23. Oktober 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 24. Oktober 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3635

Thema: Belastende Situationen wie Tod und Trauer konstruktiv bewältigen

Einzeltermine:

Fr 30. April 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

So 02. Mai 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

So 02. Mai 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3636

Thema: Propriozeptives Training

Einzeltermine:

Fr 29. Januar 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 30. Januar 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 31. Januar 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3638

Thema: Aktuelles zur allgemeinen aeroben Ausdauerförderung für TN mit Asthma, COPD

Einzeltermine:

Fr 29. Oktober 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 30. Oktober 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 31. Oktober 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3639

Thema: T-Bow und Co

Einzeltermine:

Fr 05. Februar 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr

Sa 06. Februar 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr

So 07. Februar 2010 9:00 Uhr - 12:30

Lehrgangsnummer 181-3645

Thema: Einführung in Qi Gong und Tai Chi

Einzeltermine:

Sa 12. Juni 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 13. Juni 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3646

Thema: Mit Herz und Verstand

Einzeltermine:

Sa 18. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

So 13. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3647

Thema: Qualitätszirkeltag Reha Herz und Diabetes

Einzeltermin:

So 07. März 2010 9:30 - 16:30

Lehrgangsnummer 181-3650
Thema: ÜL-R Sport in der Krebsnachsorge
Zeitraum: 26.2. – 11.04.2010

Einzeltermine:
Fr 26. Februar 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 27. Februar 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 28. Februar 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr
Fr 19. März 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 20. März 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 21. März 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr
Fr 09. April 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 10. April 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 11. April 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3660
Thema: Modell: Treffpunkt - Männer nach Prostatakrebs

Einzeltermine:
Fr 15. Januar 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 16. Januar 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 17. Januar 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3680
Thema: ÜL-R Sport bei Diabetes
Zeitraum: 1.10. – 14.11.2010

Einzeltermine:
Fr 01. Oktober 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 02. Oktober 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 03. Oktober 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr
Fr 22. Oktober 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 23. Oktober 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 24. Oktober 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr
Fr 12. November 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 13. November 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 14. November 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3685
Thema: Modell: Chronisch kranke Kinder in
Sportgruppen/Rehabilitationssportgruppen

Einzeltermine:
Fr 17. Dezember 2010 17:30 Uhr - 21:00 Uhr
Sa 18. Dezember 2010 9:00 Uhr - 21:00 Uhr
So 19. Dezember 2010 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3710

Thema: ÜL-B Sport in der Prävention Profil Gesundheitstraining für Ältere
Zeitraum: 2.10. – 14.11.2010

Einzeltermine:

Sa 02. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 03. Oktober 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr
Sa 30. Oktober 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 31. Oktober 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr
Sa 13. November 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 14. November 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3711

Thema: Sturzprophylaxe

Einzeltermine:

Sa 24. April 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 25. April 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-3712

Thema: Kleingeräte ganz groß: Pezziball, Theraband, Hanteln und Co.

Einzeltermine:

Sa 25. September 2010 9:00 Uhr - 17:00 Uhr
So 26. September 2010 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-4501

Thema: Bezahlte Mitarbeiter im Sportverein

Einzeltermine:

Do 25. März 2010 18:30 Uhr - 22:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-4503

Thema: Sportversicherung und Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG)

Einzeltermin:

Do 27. Mai 2010 18:30 Uhr - 22:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-4504

Thema: Grundlagen der Buchführung im Sportverein

Einzeltermin:

Do 24. Juni 2010 18:30 Uhr - 22:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-4505
Thema: Finanzen und Steuern im Sportverein

Einzeltermin:
Do 30. September 2010 18:30 Uhr - 22:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-4506
Thema: Marketing im Sportverein

Einzeltermin:
Di 31. August 2010 18:30 Uhr - 22:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-4507
Thema: Kostenrechnung und Beitragsgestaltung im Sportverein

Einzeltermin:
Do 28. Oktober 2010 18:30 Uhr - 22:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-4508
Thema: Mittelbeschaffung für den Verein (Fundraising)

Einzeltermin:
Do 25. November 2010 18:30 Uhr - 22:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-4509
Thema: Grundlagen des Vereinsrechts

Einzeltermin:
Do 25. Februar 2010 18:30 Uhr - 22:00 Uhr

Lehrgangsnummer 181-4510
Thema: Vereinseigene Sportanlagen

Einzeltermin:
Do 29. April 2010 18:30 Uhr - 22:00 Uhr