

Fortbildungsveranstaltung erweiterte „große“ Rettungsfähigkeit

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Fortbildungsveranstaltung, die im Besitz des Deutschen Schwimmabzeichens Bronze sind, erhalten die Bescheinigung für die erweiterte „große“ Rettungsfähigkeit. Diese berechtigt sie Schwimmunterricht in allen Schwimmbädern zu erteilen.

Ziele

Die Teilnehmerin / der Teilnehmer ist in der Lage

- von der Wasseroberfläche aus, einen etwa fünf Kilogramm schweren Gegenstand vom Beckenboden (aus zwei bis drei Metern Tiefe) herauszuholen und zum Beckenrand zu bringen;
- ca. zehn Meter weit zu tauchen;
- Umklammerungen durch in Gefahr geratene Personen zu vermeiden bzw. sich aus diesen zu lösen;
- einen etwa gleichschweren Menschen mittels Kopf- oder Achselschleppgriff ca. 15 Meter weit zu schleppen und an Land zu bringen sowie ;
- lebensrettende Sofortmaßnahmen (einschließlich Herz Lungen Wiederbelebung) zu ergreifen

Fortbildungsinhalte

- Sicherheitsmaßnahmen im Schwimmbad
- Wassergewöhnung / Wasserbewältigung
- Spiele im Wasser
- Grundlagen (Tauchen / Retten)
- Befreiungsgriffe
- Schwimmausbildung
- Schwimmstile
- Fehlerkorrektur
- lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Durchführen der geforderten Bedingungen (vgl. Ziele) für die große Rettungsfähigkeit

LG-Nr.: 193-2822

Termin und Ort:

Samstag, 18.09.2010 im Hallenbad Greven
09.00 bis 18.00 Uhr

Kosten:

40,00 Euro